



DOSSIER DE ESCUELAS DEPORTIVAS

CLUB BALONCESTO ALHAURIN DE LA TORRE



MODELO DE LA ESCUELA DEPORTIVA

Quienes somos

Las escuelas deportivas son un proyecto del **CLUB BALONCESTO ALHAURIN DE LA TORRE (CBAT)**. Están formadas íntegramente por miembros del club que pretenden fomentar el concepto de deporte como necesidad básica en el crecimiento personal del deportista/estudiante en el ambiente escolar.

Los responsables de las escuelas son:

- **Director deportivo del CBAT:** Francisco José Portillo Peña

Licenciado en ciencias de la actividad física y del deporte y entrenador titulado desde el año 2005. Cuenta con amplia experiencia en la gestión deportiva, así como en la enseñanza del baloncesto estando al frente de los banquillos como entrenador del club a lo largo de los últimos años.

- **Coordinador de escuelas CBAT:** Mario Guerra Avilés

Graduado en Medicina y entrenador de baloncesto nivel II. Cuenta con 7 años de experiencia como entrenador en distintos clubs, entrenando en todas las categorías en edad escolar incluyendo Primera división nacional. Como miembro del club, combina su gusto por la medicina con su pasión por enseñar baloncesto a pequeños y mayores

Nuestros objetivos

Como amantes del baloncesto, entre nuestros objetivos se encuentran crear un modelo de escuela que permita a alumnos y padres disfrutar de nuestro deporte después del horario escolar, y a largo plazo, hacer de Alhaurín de la Torre un municipio referente en la cultura baloncestística trabajando por hacer de nuestro deporte un elemento más en el día a día de los alumnos.



La filosofía de las escuelas es educar a los alumnos en el hábito deportivo y en valores, siempre dentro de un entorno lúdico y de diversión.

De un modo detallado, lo que pretendemos es:

- Enseñar mediante los juegos de equipo dentro del entorno escolar para conocer los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios básicos del baloncesto y desarrollar
- Conocimiento y utilización del baloncesto como medio de relación con los compañeros y compañeras en el tiempo libre.
- Aprecio por las normas dictadas por el profesor así como las recomendaciones dadas en todos los casos por las personas con mayor experiencia.
- Respeto por las normas reglamentarias así como las recomendaciones dadas sobre juego limpio.
- Disposición favorable hacia el trabajo en grupo.
- Desarrollar valores como la honestidad, la lealtad, respeto al compañero, respeto al adversario, respeto al árbitro etc.



En definitiva trabajamos por la mejora del deporte escolar, no solo en estos años, sino para que puedan continuarlo más allá de la implicación educativa, ya que los vínculos que genera el propio centro en la educación trascienden este ámbito temporal y ayudan a la sociabilización del estudiante en los años posteriores.

ESQUEMA DE LA ACTIVIDAD

Desarrollo

La actividad es llevada a cabo por entrenadores del club, titulados y con experiencia en el trato con niños que organizan sesiones de entrenamiento de una hora de duración y que utilizaran tanto material proporcionado por el centro como por el club (balones, conos...etc.)

Los entrenamientos consisten en la combinación de ejercicios de baloncesto y juegos reglados y adaptados a las características de los alumnos, en el que predomine un sistema didáctico. Teniendo en cuenta que en todos los ejercicios se deben realizar: de lo fácil y común a lo más difícil y específico siendo la diversión un pilar básico.

El contenido técnico de las sesiones incluye:

- Bote
- Agarre del balón
- Postura Corporal
- Arrancadas
- Paradas
- Cambios de dirección
- Entradas
- Tiro
- Pase
- Rebote



Los entrenadores llevan un control del aprendizaje y se trabaja por objetivos trimestrales, adaptando el contenido en función del conocimiento que el alumno va adquiriendo en las sesiones de entrenamiento. El coordinador se encargará de supervisar el buen funcionamiento de la actividad desarrollada en el centro.

Actividades complementarias

Las escuelas organizan a través de la colaboración de club y centro escolar una serie de eventos para potenciar nuestro objetivo de que los alumnos fijen su atención en la práctica deportiva:

- Jornadas deportivas entre los alumnos que integran la escuela del colegio.
- Encuentros interescolares a lo largo del año donde los alumnos podrán poner en práctica lo aprendido en los entrenamientos y convivir con alumnos de otros colegios del municipio, en las instalaciones ya sea del club o de alguno de los colegios en cuestión.
- Actividades organizadas por el club como torneos o partidos amistosos con equipos del club, donde los alumnos pueden vivir el ambiente presente en un club deportivo.



Matriculación y forma de pago

El coste de la actividad es de 16 euros por alumno al mes. Para formalizar la matrícula, el alumno tiene que entregar la ficha de inscripción con los datos bancarios para la domiciliación rellena y firmada al entrenador o en la sede del club.

El club se encarga de estipular el contrato del monitor además de su percepción económica encontrándose todo ello dentro de la legalidad vigente por lo tanto, las escuelas serán una actividad libre de costes para el centro.

Información general

-Calendario del curso: La temporada comienza en octubre y termina en junio coincidiendo con el fin del periodo escolar.

-Horario de entrenamientos: Los entrenamientos son de lunes a jueves, en el horario acordado con el colegio, siendo dos días por semana y de una hora de duración cada uno.

-Estructura de los grupos: Estarán separados por edades y categorías con un entrenador asignado a cada grupo. Los equipos podrán ser mixtos.

- Babybasket (1er ciclo): 6-7 años
- Preminibasket (2º ciclo): 8-9 años
- Minibasket (3er ciclo): 10-11 años.

Los jugadores deberán llevar la ropa deportiva del club que se entrega con la matrícula.



CONTACTO Y SEDE

Club Baloncesto Alhaurín de la Torre:

-Dirección: Calle Aldebarán Local 1 (Estadio los Manantiales).

-Horario: 17:30 a 20:00 de lunes a viernes

-Teléfono: 952415627 / 644512623

-Mail: cbalhurindelatorre@gmail.com

Mario Guerra Avilés (Coordinador Escuelas CBAT)

-Teléfono: 658321654

-Mail: guerraaviles@gmail.com

Francisco José Portillo Peña (Director deportivo CBAT)

-Teléfono: 661050401

-Mail: portilloalh@gmail.com



