

¡COMENZAMOS!



CONSEJOS PARA UN BUEN COMIENZO EN EL CICLO DE INFANTIL

Se acerca la recta final, y los pequemanantiales se incorporan al colegio por primera vez.

Queremos daros una serie de consejos para estos últimos días Preparando a vuestros hijos/as para que vivan este proceso de una forma natural, y con ilusión , en lugar de un momento de ansiedad. Como siempre, lo que más necesitaremos para que así sea será: TIEMPO, AMOR , PACIENCIA Y CONFIANZA en las educadoras.

Antes de llevarlo al cole...

CONOCE BIEN EL CENTRO DONDE LO HAS MATRICULADO

En Junio, tuvimos una reunión en la que se explicaron algunas normas de funcionamiento del centro, los planes y proyectos y conocisteis al equipo directivo y a las tutoras.

Ahora es el momento para pasear juntos por la zona en la que está ubicado el colegio para que se familiarice con ella. Busca algún parque cerca o algún lugar al que creas que podréis ir al salir del colegio y comienza a llevarlo unos días antes de que empiecen las clases y aprovecha para hablarle del cole y de lo mayor que se ha hecho .

AFIANZA SU AUTONOMÍA

Como os explicamos en la reunión anterior, el colegio funciona de una manera diferente a las guarderías por lo que se recomendo que se trabajasen hábitos como:

- **Control de esfínteres.** Que sepa ir al baño solito: Bajarse, subirse la ropa y limpiarse.
- **Comer solo.** Lógicamente no utilizando el cuchillo, pero sí el tenedor, la cuchara y beber de su vaso.
- **Saber vestirse.** Será útil a la hora de ponerse y quitarse la cazadora. Hay un truco muy sencillo que consiste en colocar la cazadora (del revés) sobre una mesa a su altura, y comenzar poniéndose los brazos para después tirar de ella hacia atrás. No os preocupéis os lo enseñaremos en las reuniones.....

HABILIDADES SOCIALES Y VOCABULARIO

Al comenzar el colegio compartirá aula con muchos/as niños/as, por lo que es aconsejable que ya tenga interiorizadas ciertas normas sociales como: saludar, despedirse, dar las gracias o pedir las cosas por favor.

Además facilita las relaciones que ya hablé con cierta fluidez y con un vocabulario apropiado.

ADELANTA LAS RUTINAS EN LA VIDA FAMILIAR:

La hora de irse a dormir, y de comer. En las guarderías suelen comer a las 12, ahoran comerán a partir de las 2.

Para que el cambio no sea tan duro, es aconsejable que comience un poco antes a adquirir ciertas rutinas que se vean afectadas por el inicio del curso escolar.

INCLUYE EN TU AGENDA EL PERIODO DE ADAPTACIÓN

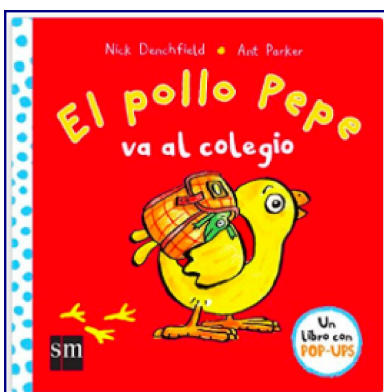
Esta es la parte en la que os pedimos que incluyais vuestro tiempo, o el de algún familiar cercano. Es probable que los primeros días la jornada se le haga larga a tu pequeño, sobre todo si no ha ido a la guardería y si vuestro hijo/a es usuario de aula matinal y/o comedor.

Trata de que tenga un horario flexible los primeros días (o semanas, si puedes y él/ella lo necesita). Comenzar con jornadas más cortas que puedas ir prolongando poco a poco, hasta que esté adaptado. Lo importante es que el niño/a no sienta que está obligado/a a estar allí, en contra de su voluntad, pasando un mal momento y elevando sus niveles de ansiedad.

ACTIVIDADES LUDICAS

Estos son algunos cuentos que podeis leer juntos y preparar esta nueva aventura.

EL POLLO PEPE VA AL COLE:



PEPPA PIG: ¡GEORGE EMPIEZA EL COLE!



BERTA VA AL COLE



Esperamos que os sirvan de ayuda , nuestras recomendaciones.

Equipo de Educación Infantil